



**Collège LaSalle**  
Montréal

**Bienvenue**  
aux étudiants internationaux



RÉSEAU  
LCI ÉDUCTION  
MEMBRE

# Table des matières

• Bienvenue au Collège LaSalle	<b>03</b>	• Informations utiles	<b>30</b>
• Avant votre départ	<b>04</b>	• Services offerts au Collège	<b>31</b>
• Documents officiels pour étudier au Collège LaSalle	<b>05</b>	• AGEL (l'association étudiante)	<b>32</b>
• Renouvellement des documents officiels	<b>08</b>	• Vivre à Montréal	<b>33</b>
• Arrivée à Montréal	<b>10</b>	• Recherche d'un logement	<b>34</b>
• Transport entre l'aéroport et le centre-ville de Montréal	<b>11</b>	• Alimentation	<b>36</b>
• Déplacement à Montréal	<b>12</b>	• Restauration	<b>37</b>
• Hébergement temporaire	<b>13</b>	• Institutions bancaires	<b>38</b>
• Arrivée au Collège LaSalle	<b>15</b>	• Téléphonie cellulaire	<b>39</b>
• Test de classement (au besoin)	<b>18</b>	• Climat du Québec	<b>40</b>
• Admission et inscription	<b>20</b>	• Bienvenue au Canada	<b>41</b>
• Omnivox	<b>21</b>	• Aperçu du Québec	<b>43</b>
• Omnivox et MIO	<b>23</b>	• Montréal en bref	<b>44</b>
• Omnivox et LEA	<b>24</b>	• Bon à savoir	<b>45</b>
• Guide de l'étudiant	<b>25</b>	• Tourisme Montréal	<b>47</b>
• Calendrier scolaire	<b>26</b>	• Quoi faire?	<b>48</b>
• PIEA	<b>27</b>	• Où faire des achats?	<b>49</b>
• Cote « R »	<b>28</b>	• Numéros importants (urgence)	<b>50</b>
• Carte étudiante	<b>29</b>	• Aide-mémoire	<b>52</b>
		• Préparation d'un budget (modèle)	<b>54</b>

# Soyez les bienvenus au Collège LaSalle



Fondé en 1959 par Monsieur Jean-Paul Morin, le Collège LaSalle est devenu, au fil des ans, le plus important collège bilingue en Amérique du Nord. Il regroupe cinq écoles spécialisées avec plus de 60 programmes parmi lesquels choisir. Reconnu pour la qualité de son enseignement, il fait partie intégrante du patrimoine éducationnel du Québec.

Soucieux de répondre aux besoins de ses étudiants et à ceux du milieu du travail, le Collège LaSalle se fait un devoir de demeurer au diapason des multiples réalités des divers secteurs d'emploi. Ainsi, les expériences sociales et scolaires que vous vivrez au sein du Collège LaSalle vous prépareront aux réalités souvent exigeantes du marché du travail ou à des études universitaires.

En plus de vos études, vous pourrez enrichir votre vécu au Collège en participant à des conférences, des séminaires, des voyages à l'international et des activités organisées par votre école ou par le Service aux affaires étudiantes. Les enseignants et le personnel déploient tout le savoir-faire nécessaire pour assurer des services de première qualité, et ce, dans un environnement propice à la réussite. Le succès des étudiants et celui des diplômés font le succès du Collège LaSalle.

Je vous invite à consulter votre guide de l'étudiant. Il constitue une source de références importantes qui vous guidera tout au long de votre séjour parmi nous. Si vous avez des questions ou des préoccupations particulières, n'hésitez pas à demander l'aide du personnel administratif, du personnel enseignant ou des membres de la direction. Sachez que nous sommes là pour vous accompagner sur le chemin de votre réussite.

Bonne année scolaire et au plaisir de vous croiser dans le quotidien de vos activités au sein de notre institution.

---

**Myrienne Collin**  
Directrice générale

# Avant votre départ

**Assurez-vous d'avoir tous les documents nécessaires pour votre arrivée au Québec**

- **Documents officiels :**
  - Passeport
  - CAQ (Certificat d'acceptation du Québec)
  - Lettre d'admission
- **Assurances :**
  - Voyages
  - Maladie
  - Hospitalisation
- **Préparez votre budget**  
(Voir modèle à la page 55)



# Documents officiels pour étudier au Collège LaSalle (Montréal)

Passeport valide.

CAQ – Certificat d'acceptation du Québec (voir page 7).

Permis d'études (voir page 8).

Permis de travail :

- La date d'expiration d'un permis d'études ou d'un permis de travail ne doit pas dépasser la date de validité de votre passeport.

Visa de résident temporaire.

Autorisation électronique de voyage.



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Documents officiels pour étudier au Collège LaSalle (Montréal)

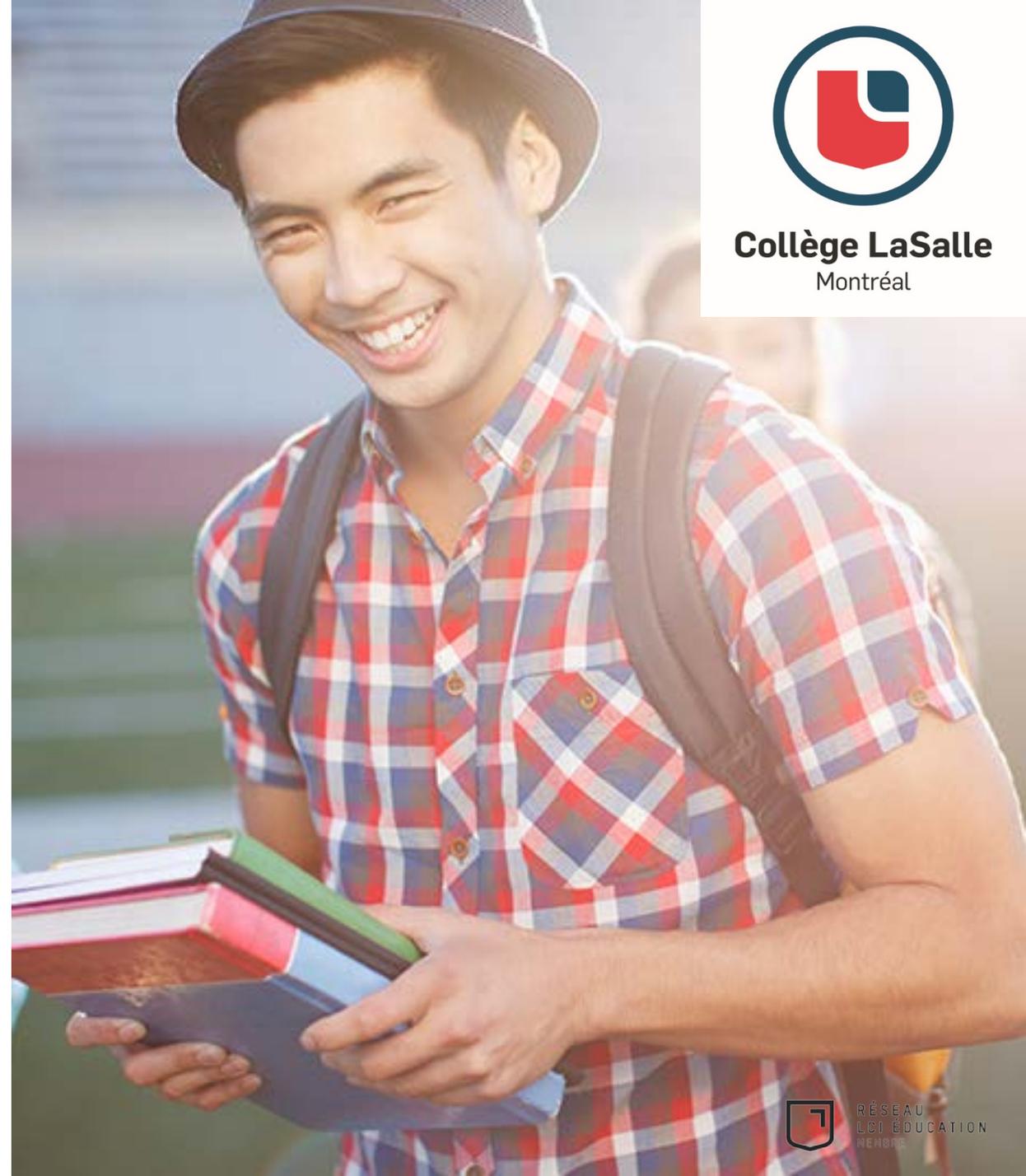
## CAQ – Certificat d'acceptation du Québec

Les étudiants admis à un programme d'études d'une durée de plus de 6 mois doivent obtenir un CAQ auprès du gouvernement du Québec.

Les étudiants doivent entreprendre les démarches dès qu'ils reçoivent leur lettre d'admission.

La demande peut se faire en ligne :

[Certificat d'acceptation du Québec](#)



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Documents officiels pour étudier au Collège LaSalle (Montréal)

## Permis d'études

Une fois le CAQ reçu, les étudiants admis à un programme d'études doivent faire une demande de permis d'études auprès du gouvernement canadien :

## Permis d'études

## Important

Vous devez vous assurer que vos documents officiels soient valides pour toute la durée de votre séjour au Québec.



# Renouvellement des documents officiels

## Renouvellement du CAQ

Les agents du ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (MIDI) recommandent de débiter vos demandes de renouvellement du CAQ trois à quatre mois avant la date d'expiration de votre certificat.

### Renouvellement du Certificat d'acceptation du Québec

Votre CAQ doit être valide pour pouvoir faire une demande de renouvellement de votre permis d'études.

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser au secrétariat de votre programme.

## Renouvellement du permis d'études

Dès que vous recevez votre nouveau CAQ, vous pouvez demander le renouvellement de votre permis d'études.

Vous pouvez faire votre demande en ligne au :

### Renouvellement du permis d'études

Si vous projetez des stages en entreprise, assurez-vous que votre permis de travail soit valide.



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Votre arrivée à Montréal



RÉSEAU  
LCI ÉDUCTION  
MEMBRE

# Arrivée à Montréal

Nous vous suggérons d'arriver une ou deux semaines avant le début des cours.

Cela vous permettra de vous installer convenablement et de trouver quelques repères (logement, épicerie, banque, station de métro, etc.).

Assurez-vous d'avoir tous vos documents avant votre arrivée aux douanes canadiennes (passeport, lettre d'admission, etc., voir page 7).

Visitez le site d'[Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada](#) ainsi que le site de l'[Agence des services frontaliers du Canada](#)



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Transport entre l'aéroport et le centre-ville de Montréal

L'autobus 747 vous amènera de l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal aux stations de métro Berri-UQAM ou Lionel-Groulx, pour la somme de 10 \$. Ces deux stations du réseau du métro de Montréal sont centrales.

Société de transport de Montréal

Trois stations de métro sont à proximité du Collège LaSalle :

- Guy-Concordia (ligne verte);
- Atwater (ligne verte);
- Georges-Vanier (ligne orange).



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Déplacement à Montréal

Voici la Carte des quartiers / arrondissements de Montréal afin de bien vous retrouver dans la ville.

## La STM – Société de transport de Montréal

En vous procurant la carte de transport OPUS :

- Vous pourrez vous déplacer à Montréal et les environs, en autobus ou en métro;
- Vous pourrez bénéficier du tarif réduit pour les étudiants

Téléchargez Chrono, l'application du transport collectif de Montréal.

## BIXI

Vous pouvez louer un vélo du système de vélopartage BIXI, soit pour un déplacement à la fois ou en vous abonnant au service. Ils sont répartis un peu partout dans la ville et sont un excellent moyen de parcourir de courtes distances dans la ville.



# Hébergement temporaire

Il est possible de trouver un hébergement temporaire, le temps de vous repérer dans la ville pour vous dénicher un logement fixe dans les jours suivants votre arrivée.

Il est préférable de faire une réservation au préalable, idéalement dès que vous connaissez votre date d'arrivée à Montréal.

Vous trouverez plusieurs bonnes adresses pour vous loger temporairement sur le site <https://www.mtl.org/fr/hebergement>.



**Collège LaSalle**  
Montréal





**Collège LaSalle**  
Montréal

# Votre arrivée au Collège LaSalle

# Votre arrivée au Collège LaSalle

À votre arrivée au Collège, nous vous invitons à venir nous rencontrer dans la Salle Jean-Paul-Morin. Nous serons heureux de vous y recevoir et de répondre à vos questions.

Vous pourrez également :

- Obtenir votre carte étudiante
- Réserver un casier
- Recevoir des informations sur vos assurances
- Connaître les services offerts au Collège :
  - Infirmière
  - Psychologue
  - Ateliers pour la réussite
  - Activités parascolaires
  - Sports
  - Etc.

Apprendre le fonctionnement d'Omnivox, MIO et LÉA.

Vous recevrez prochainement un guide complet pour bien vous préparer à votre rentrée et pour connaître davantage les services offerts au Collège.



# Votre arrivée au Collège LaSalle

Prenez également le temps de visiter et découvrir VOTRE Collège. Vous y trouverez, au :

- Sous-sol**
  - Gymnase
  - Restaurant *La Classe*
- Rez-de-chaussée**
  - Le Service des admissions
  - Le magasin scolaire CL.IP
  - Le café *La PREP*
- 2<sup>e</sup> étage**
  - Salle Jean-Paul-Morin
  - *LaSalle à Manger* (cafétéria)
  - La Mezzanine (espace événementiel)
  - Le laboratoire informatique
  - Les bureaux administratifs de :
    - l'École internationale d'hôtellerie et tourisme
    - l'École internationale de gestion et technologies
    - l'École des sciences et techniques humaines
- Les bureaux de la Direction des études



# Votre arrivée au Collège LaSalle

- 3<sup>e</sup> étage** • Les bureaux administratifs du Collège LaSalle  
• Un salon étudiant
- 4<sup>e</sup> étage** • Le Centre de documentation
- 5<sup>e</sup> étage** • Les bureaux administratifs  
de l'École internationale de mode, art et design
- 6<sup>e</sup> étage** • *La Plaza* (carrefour étudiant)  
• Le service aux affaires étudiantes  
• Le service d'infirmière  
• Le service de soutien psychologique  
• Le centre d'aide en français — CAF  
• Le *English Learning Center* — ELC  
• Le service emploi  
• L'AGEL (Association générale des étudiants  
du Collège LaSalle)

Des aires de repos sont disponibles à chaque étage.



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Tests de classement (au besoin)

Tous les étudiants inscrits aux programmes DEC du Collège LaSalle qui n'ont jamais suivi de formation générale doivent passer des tests de classement en langue d'enseignement et en langue seconde.

Vous devez remplir et remettre le formulaire (voir site web) pour obtenir une dispense du test de classement.



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Tests de classement (au besoin)

## Français langue d'enseignement :

Test de classement et dictée : au Collège, le 6 et 7 janvier.  
Vous serez convoqués par votre technicienne si cela est nécessaire.

Dispense de test si :

- 70 % et + à l'écrit au niveau secondaire
- 750 et + au TFI (test de Français international)
- Vous avez étudié à l'université en français

## Anglais langue seconde :

Test de classement : au Collège, le 6 et 7 janvier. Vous serez convoqués par votre technicienne si cela est nécessaire.

Dispense de test de classement si :

- 100 et + au TOEFL
- 8 et + au IELTS
- Vous avez étudié à l'université en anglais



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Admission et inscription

## Lettre d'admission

Après l'étude de votre dossier, cette lettre confirme que vous êtes admissible au programme d'études que vous avez choisi.

Prenez le temps de bien lire votre lettre d'admission afin de prendre connaissance des conditions (tests de classement, documents requis, etc.).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau des admissions.

## Confirmer votre inscription

Signature de votre contrat  
Faire votre choix de cours

Vous avez la responsabilité de vous inscrire à vos cours à chaque session, selon les dates prévues au calendrier scolaire.



**Collège LaSalle**  
Montréal



RÉSEAU  
LCI EDUCATION  
MEMBRE

# OMNIVOX

## Service offert via Internet

Vous aurez accès à Omnivox une fois votre inscription complétée. Pour y accéder, cliquez [ici](#).

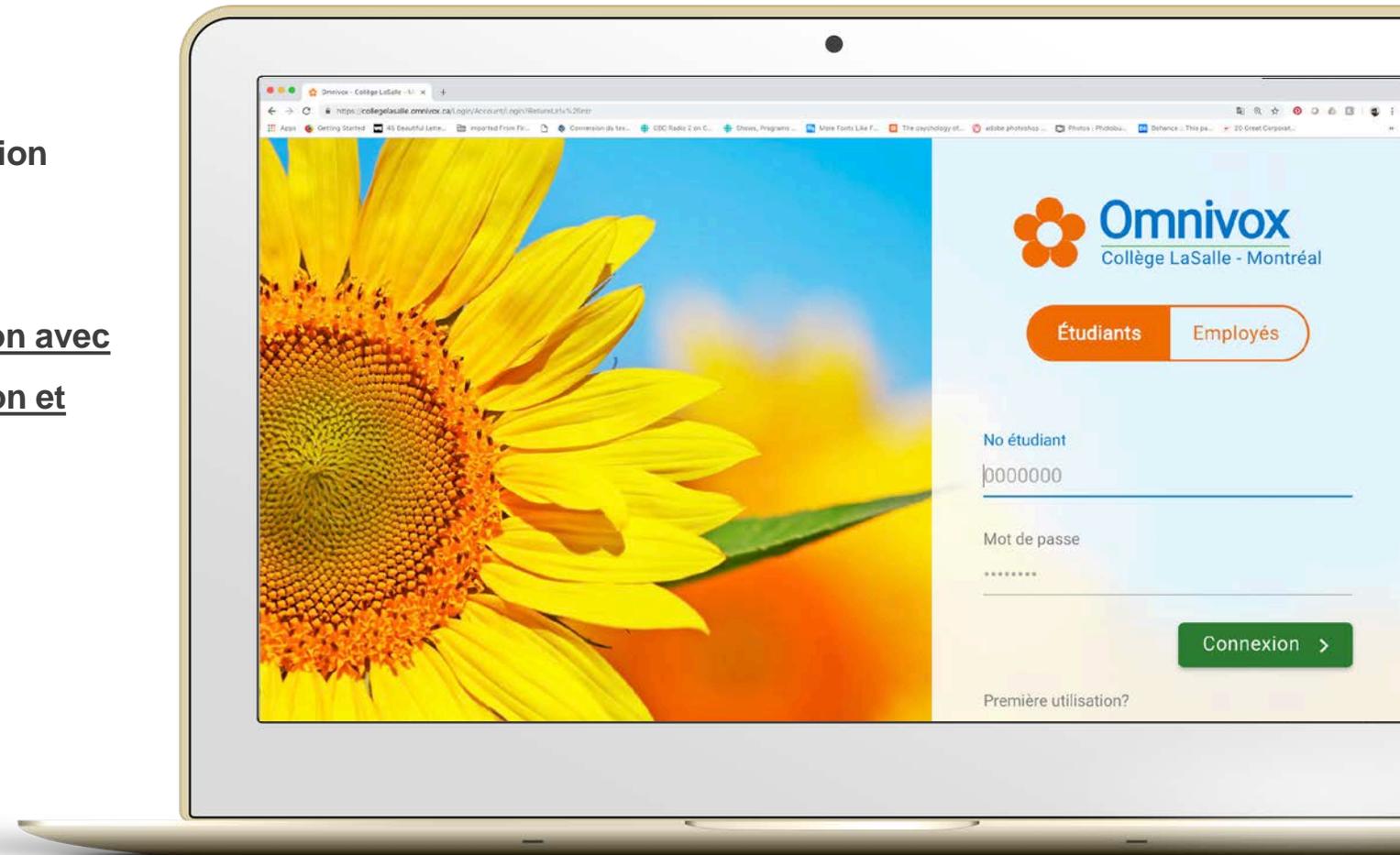
Omnivox sera votre principal outil de communication avec le Collège, les enseignants, les étudiants, la direction et l'administration.

Vous pouvez consulter le guide d'utilisation [ici](#).

### IMPORTANT

Consultez votre profil Omnivox quotidiennement et

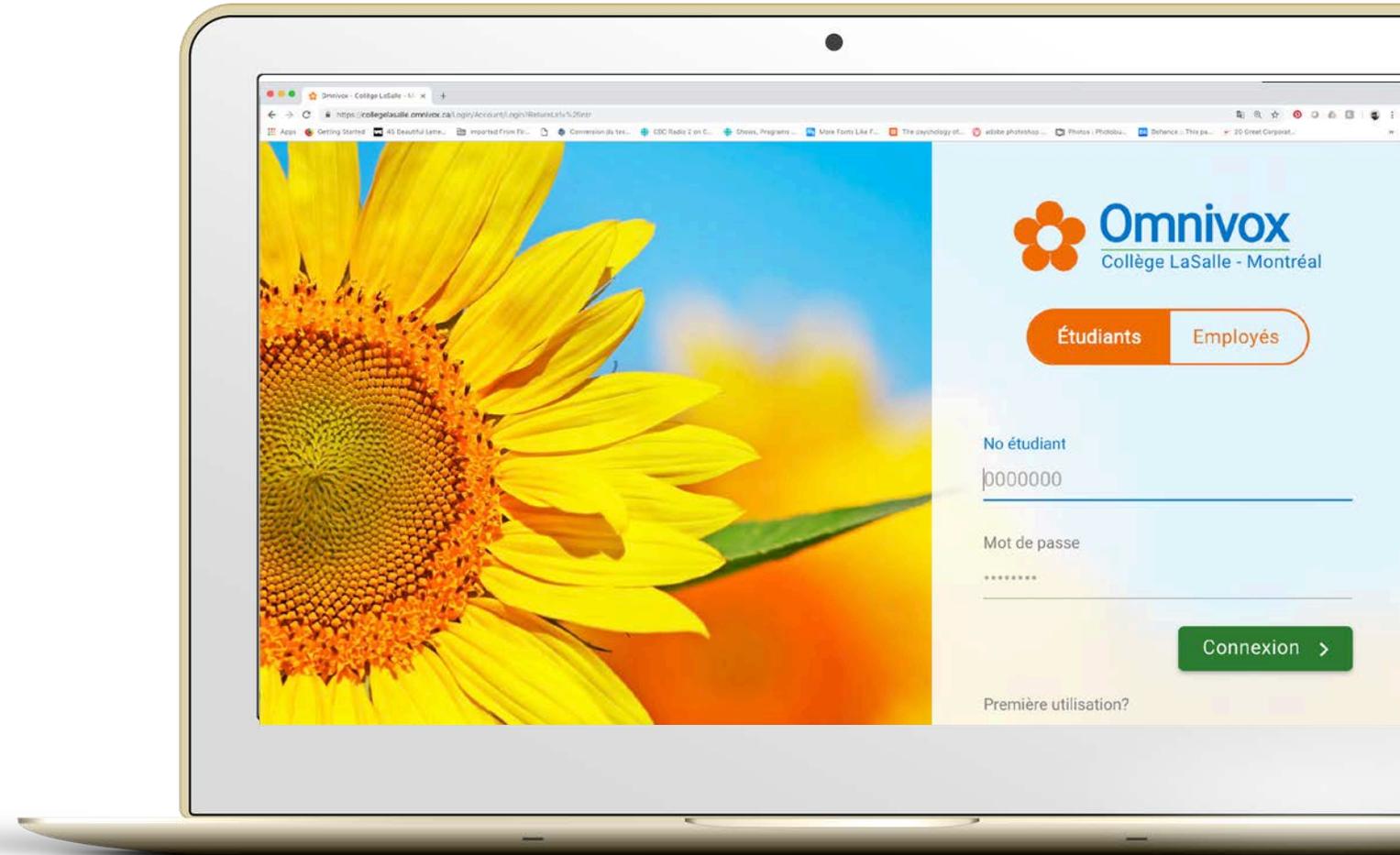
Affichez votre horaire en mode semaine.



# OMNIVOX

## Vous y trouverez :

- Le Guide de l'étudiant (voir page 26);
- Votre horaire;
- Le fil de nouvelles;
- Les calendriers scolaires (voir page 27);
- Les dates importantes;
- Vos notes et votre progression;
- Votre cote « R » (voir page 29);
- Les cours annulés;
- Les changements de local;
- Les nouvelles du Collège.



# OMNIVOX et MIO

**MIO, le service de messagerie intégrée, vous permet de communiquer avec :**

- Les enseignants;
- Les étudiants;
- Les membres de la direction;
- Le personnel du Collège.

**Mio est accessible via Omnivox.**



# OMNIVOX et LEA

Permettent une communication simple et efficace entre étudiants et enseignants. On y trouve :

- Les documents relatifs aux cours, tels que les plans de cours et les lectures;
- Le détail des activités reliées aux cours (remise de travaux, événements spéciaux, etc.);
- Les communiqués diffusés à l'ensemble du groupe;
- Les sites Internet recommandés par les enseignants;
- Les disponibilités des enseignants pour les rencontres individuelles;
- Le suivi des notes;
- L'énoncé des travaux;
- Les forums de discussion.

LEA est accessible via Omnivox.



# Guide de l'étudiant

Il est disponible dans la section « Documents et messages » d'Omnivox et contient :

- Les informations relatives au code de vie du Collège;
- Les directives;
- Les politiques et règlements;
- Les principes fondamentaux du projet éducatif.



## Mes Services

- **Ma page d'accueil**
- **Mio**  
Messagerie Interne Omnivox
- **Léa - Administration**  
Administration et statistiques
- **Léa, l'environnement Professeurs-Étudiants**  
Résultats scolaires, Messages aux étudiants et enseignants, Suivi des absences et retards, Documents de cours, Remise de travaux, et plus...
- **Accès Super Utilisateur Omnivox**

## Mes Services Omnivox

- **Absences des enseignants - Gestion**  
Entrez de nouvelles absences ou faites le suivi des absences
- **Calendrier scolaire - Définition**  
Gérez les événements du calendrier scolaire
- **Communiqués et Messages ciblés - Gestion**  
Gérez les communiqués affichés sur la page d'accueil d'Omnivox ainsi que les messages ciblés aux usagers
- **Console de contrôle**  
Paramétrez votre système Omnivox
- **Cours annulés**  
Consultez la liste des cours annulés
- **Distribution de documents**  
Effectuez la gestion et le suivi des documents distribués
- **Documents et messages**  
Accédez aux documents et messages vous étant destinés
- **Dossier personnel**  
Tenez votre dossier personnel à jour
- **Repères - Mon Webfolio**  
Obtenez des informations sur les choix de carrières
- **Reprographie et droits d'auteur**  
Effectuez une demande de reprographie et déclarer les droits d'auteur
- **Sondages et votes**



# Calendrier scolaire

## Il y a trois sessions par année :

- Début en août, en janvier et en mai;
- Durée de 15 semaines chacune;
- La majorité des programmes débutent à l'automne.

## Les dates importantes :

- Elles sont indiquées au calendrier scolaire;
- Elles sont indiquées sur Omnivox;
- Vous devez les consulter régulièrement afin d'éviter les mauvaises surprises.



# PIEA

## La PIEA – Politique institutionnelle d'évaluation des apprentissages

Elle est disponible dans la section « Documents et messages » sur Omnivox. Cette politique vous permettra de bien comprendre comment nous procédons pour évaluer vos apprentissages tout au long de votre cheminement au Collège.



### Mes Services

- **Ma page d'accueil**
- **Mio**  
Messagerie Interne Omnivox
- **Léa - Administration**  
Administration et statistiques
- **Léa, l'environnement Professeurs-Étudiants**  
Résultats scolaires, Messages aux étudiants et enseignants, Suivi des absences et retards, Documents de cours, Remise de travaux, et plus...
- **Accès Super Utilisateur Omnivox**

### Mes Services Omnivox

- **Absences des enseignants - Gestion**  
Entrez de nouvelles absences ou faites le suivi des absences
- **Calendrier scolaire - Définition**  
Gérez les événements du calendrier scolaire
- **Communiqués et Messages ciblés - Gestion**  
Gérez les communiqués affichés sur la page d'accueil d'Omnivox ainsi que les messages ciblés aux usagers
- **Console de contrôle**  
Paramétrez votre système Omnivox
- **Cours annulés**  
Consultez la liste des cours annulés
- **Distribution de documents**  
Effectuez la gestion et le suivi des documents distribués
- **Documents et messages**  
Accédez aux documents et messages vous étant destinés
- **Dossier personnel**  
Tenez votre dossier personnel à jour
- **Repères - Mon Webfolio**  
Obtenez des informations sur les choix de carrières
- **Reprographie et droits d'auteur**  
Effectuez une demande de reprographie et déclarer les droits d'auteur
- **Sondages et votes**

# Cote « R »

La cote « R » représente votre cote de rendement au collégial.

Elle est utilisée par les universités pour sélectionner les étudiants.

Le calcul est effectué par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur selon les critères du Bureau des coopérations interuniversitaires (BCI).

Voir <http://www.bci-qc.ca/etudiants/cote-r/>.

Votre cote « R » est disponible sur Omnivox.



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Carte étudiante

Dès que votre inscription sera faite, vous pourrez vous présenter au kiosque « Carte Étudiante » ouvert lors de la période de rentrée. Sinon, vous devrez visiter le Centre de documentation du 4<sup>e</sup> étage pour une prise de photo.

La carte étudiante est **OBLIGATOIRE** et vous devrez l'avoir avec vous en tout temps.

La carte sera requise pour :

- Assister aux examens finaux;
- Accéder au Centre de documentation;
- Accéder au Laboratoire informatique;
- Utiliser les stations d'impression;
- Participer aux activités sportives ou socioculturelles.

Elle vous permettra de bénéficier des services et privilèges accordés aux étudiants du Collège.

Il est possible d'y verser des fonds pour faire des achats au magasin scolaire CL.IP situé au rez-de-chaussée de l'immeuble.



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Informations utiles

## Budget

Prenez le temps de faire votre budget avant d'arriver au Québec. Vous aurez certainement de petits ajustements à y apporter une fois installé, mais cela vous aidera à éviter les mauvaises surprises.

Vous trouverez à la page 55 un exemple de budget.

## Travailler à temps partiel

Bien que la priorité de votre séjour au Canada soit vos études, il vous sera possible de travailler à temps partiel un maximum de 20 heures par semaine.

Vous trouverez plus d'informations sur le site d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada à l'adresse :

[www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete.html](http://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete.html).



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Services offerts au Collège

Plusieurs services sont offerts gratuitement aux étudiants, tels que :

- Service d'infirmière;
- Service de soutien psychologique;
- Ateliers pour la réussite;
- Service d'orientation scolaire et professionnelle;
- CAF – Le Centre d'aide en français;
- Centre d'aide en mathématiques;
- ELC – English Learning Center;
- Services adaptés pour les étudiants possédant un diagnostic médical ou un rapport d'évaluation émis par un professionnel de la santé du Québec;
- Centre de documentation et d'audiovisuel;
- FLASH – Centre d'aide en français langue seconde;
- CAALS – Centre d'aide en anglais langue seconde;
- Service emploi.

Vous recevrez prochainement un guide qui vous expliquera les services mis à votre disposition tout le long de votre cheminement. Pour plus d'information visitez le Service aux affaires étudiantes (6<sup>e</sup> étage).



**Collège LaSalle**  
Montréal





Association générale des étudiants du Collège LaSalle

La gestion de l'AGEL est assurée par des étudiants siégeant sur un Conseil d'administration, élus annuellement à la session d'hiver. En plus de gérer votre association, ces étudiants sont appelés à vous représenter aux différents comités ou conseils du Collège.

Afin d'accomplir leurs tâches, les membres du conseil exécutif auront besoin de vous. Si le défi vous intéresse, n'hésitez pas à venir les rencontrer au local de l'association, au 6<sup>e</sup> étage.

Le rôle de l'AGEL est :

- de représenter ses membres auprès des dirigeants du Collège;
- d'assurer la défense des droits et des intérêts de ses membres;
- d'encourager l'engagement social de ses membres par l'entremise d'activités et de projets variés;
- d'organiser des activités sociales;
- de promouvoir la politique pour combattre et vaincre les violences à caractère sexuel.



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Vivre à Montréal

Quelques sites pour vous guider dans la ville

[Carte des quartiers/arrondissements de Montréal](#)

[Carte du Métro de Montréal](#)

[Découvrez Montréal](#)

[Quartier des spectacles](#)



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Recherche d'un logement

**Vous trouverez des appartements à louer sur certains site Internet tels que :**

- <http://www.collegelasalle.com/futurs-etudiants/hebergement>;
- [www.kijiji.va](http://www.kijiji.va);
- [www.lespac.com](http://www.lespac.com).

## **Le bail**

Le bail est un contrat légal.

Il lie le propriétaire et le locataire.

Assurez-vous de bien lire et de bien comprendre les conditions et services que la location de votre appartement inclut. N'hésitez pas à poser des questions.

Dans le doute, référez-vous à la Régie du logement à l'adresse :

[www.rdl.gouv.qc.ca/fr](http://www.rdl.gouv.qc.ca/fr).



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Recherche d'un logement

## L'électricité et le chauffage

Si ces services ne sont pas inclus dans la location de votre appartement et qu'ils ne sont pas inscrits dans votre bail, vous devrez communiquer avec la société Hydro-Québec. Il est possible de conclure une entente incluant des versements mensuels égaux. Cela vous évitera de mauvaises surprises pendant les mois d'hiver, lorsque la consommation d'électricité augmente.

## Assurance habitation

Il est fortement conseillé de souscrire à une assurance habitation (responsabilité civile et biens personnels). Celle-ci vous protégera en cas de feu ou de vol.

Assurez-vous également d'avoir dans votre appartement des avertisseurs de fumée qui fonctionnent parfaitement bien. Sinon, vous pourrez en acheter dans toute les quincailleries (Canadian Tire, Rona, Home Hardware, etc.).



# Alimentation

## Épiceries

Il est facile de trouver des épiceries à Montréal. Il y a de grandes chaînes telles Metro, Provigo, IGA et aussi de petites épiceries dans tous les quartiers. On trouve aussi plusieurs épiceries spécialisées pour ceux qui souhaitent se procurer des produits halal, kasher, végétariens, italiens, indiens et autres.



## Marchés publics

Les marchés publics sont très populaires à Montréal. Les producteurs maraîchers des environs y vendent leurs produits de la ferme, frais et/ou transformés.

Voir : [www.marchespublics-mtl.com](http://www.marchespublics-mtl.com).



# Restauration

## Restaurants

Montréal regorge de bonnes adresses et ce n'est pas la variété qui manque :



Livraisons de repas / restaurants (applications mobiles)



# Institutions bancaires

## Ouvrir un compte bancaire

Avant de quitter votre pays, vérifiez avec votre institution bancaire si elle a des ententes avec des banques canadiennes. Cela vous éviterait de payer des frais de transfert si vous prévoyez en faire régulièrement.

Plusieurs institutions financières offrent des tarifs et des forfaits destinés aux étudiants.

Toutes les institutions bancaires disposent de nombreux guichets automatiques facilement accessibles.



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Téléphonie cellulaire

## Communication

Le fonctionnement des téléphones et réseaux cellulaires au Canada est le même que la majorité des pays. Vous pouvez évaluer et comparer les différents plans offerts par les différentes compagnies avant de signer un contrat.

Quelques compagnies populaires à Montréal :



**Collège LaSalle**  
Montréal



# Climat du Québec



## Printemps

C'est le grand dégel. Le temps doux revient et la nature se réveille. Les arbres retrouvent leurs feuilles et les pommiers sont en fleurs.



## Automne

Les températures baissent un peu. C'est la saison des couleurs, les arbres tournent du vert au rouge, au jaune, à l'orangé. Une activité à ne pas manquer : la cueillette de pommes.



## Été

Saison chaude et parfois humide. Les températures sont bien au dessus de 20° C. Les festivals et activités extérieures sont disponibles un peu partout à Montréal et aussi en région.



## Hiver

C'est la saison froide, très froide. Prévoyez des vêtements chauds. Avec un bon manteau, des mitaines, une tuque, un foulard et de bonnes bottes vous serez au chaud pour aller glisser, faire du ski ou participer aux nombreuses activités extérieures telles que *Igloofest* ou le festival *Montréal en lumière*.

# Montréal, Québec, Canada

## Bienvenue au Canada!

De ses ruisseaux à ses grands lacs, de ses montagnes à ses forêts, comment échapper aux charmes du Québec et du Canada?

Ces merveilles à couper le souffle attirent constamment des millions de touristes de toutes les parties du globe.

Le Canada est un vaste territoire bordé par trois océans : l'Atlantique, le Pacifique et l'Arctique. Le paysage est très varié, avec les plaines infinies de la Saskatchewan, les hautes montagnes enneigées de la Colombie-Britannique, la toundra du Grand Nord canadien, les Grands Lacs de l'Ontario et les archipels du fleuve Saint-Laurent. La flore et la faune canadiennes sont également uniques.

Le français et l'anglais sont les deux langues officielles du Canada. Le Canada a toujours encouragé la diversité culturelle, en grande partie en raison des nombreuses vagues d'immigration qui ont peuplé le pays.

Il n'est pas surprenant que, depuis 1994, le Canada se classe parmi les 10 pays ayant les meilleurs résultats au chapitre de la qualité de vie dans le monde, selon les Nations Unies.

### Saviez-vous que...

*Le castor qui est un animal noble et fier est en fait, l'emblème national du Canada!*

*Vous pouvez même manger une Queue de castor : La Queue de castor est une pâtisserie très appréciée (pas une véritable queue de castor)!*

# Montréal, Québec, Canada

## La vie au Canada

Le Canada est une véritable mosaïque culturelle incluant de nombreux groupes ethniques, religieux et socio-économiques différents qui comprennent des personnes de tous âges et de toutes professions. Ces groupes culturels ont tous des idées et des opinions distinctes. Malgré ces différences, il est encore possible de décrire les traits particuliers qui caractérisent les attitudes et les coutumes communes à la plupart des Canadiens et qui les distinguent des autres cultures dans le monde.

## Individualisme

En général, les Canadiens sont autonomes. La majorité des Canadiens se perçoivent comme des individus plutôt que comme des membres représentatifs d'une famille, d'une communauté ou d'un autre groupe. De plus, ils se traitent sur un pied d'égalité, quels que soient leur sexe, leur origine ethnique, leur religion, leur âge ou leur statut social. Tous les individus sont considérés égaux à tous égards. Les Canadiennes et les Canadiens tiennent à leur vie privée, qui est un droit individuel fondamental. Il est donc généralement considéré comme impoli de poser des questions personnelles à des personnes que vous ne connaissez pas bien. Bien que la plupart des Canadiens soient ouverts et amicaux, il est important de comprendre que certaines personnes peuvent ne pas se sentir à l'aise de partager leur vie personnelle.

## Loisirs

Au Québec, la plupart des gens ont beaucoup de temps pour les loisirs. Le Québécois moyen a une prédisposition naturelle à l'exubérance et à l'enthousiasme et plusieurs occasions sont une bonne excuse pour faire la fête : carnivals, festivals, parties de hockey, fêtes, etc. De plus, avec le luxe d'être entourés par la nature, de nombreux Québécois passent leur temps libre en plein air : canot, camping, natation, randonnée pédestre ou profite tout simplement de l'air frais. D'autres préfèrent le cinéma, les sports ou les restaurants et beaucoup regardent régulièrement la télévision.

# Montréal, Québec, Canada

## Le Québec, un bref aperçu

Située au nord-est de l'Amérique du Nord, la province de Québec est relativement proche de Toronto, New York et Boston.

La durée d'un déplacement en voiture entre Montréal et Toronto, ou entre Montréal et New York (USA) est d'environ 6 heures; il faut calculer environ 5 heures entre Montréal et Boston (USA). Ottawa, la capitale du Canada, se trouve à la frontière Québec-Ontario à 2 heures de route de Montréal. On peut joindre la ville de Québec, la capitale de la province, en approximativement 2,5 heures.

Le Québec compte plus de 8 millions d'habitants, répartis sur une superficie de près de 1 500 000 km<sup>2</sup>. La majorité de la population est concentrée dans la partie sud, le long du fleuve Saint-Laurent. Montréal et sa banlieue comptent environ 4 millions d'habitants. Québec est la plus ancienne ville du Canada et a été fondée il y a plus de 400 ans. C'est une destination touristique unique et très populaire, avec beaucoup d'histoire et des curiosités à voir.

Plus à l'est, vous trouverez de nombreux villages de pêcheurs le long du fleuve Saint-Laurent. Enfin, plusieurs parcs nationaux sont des espaces de conservation et de protection de la faune et de la flore. Ces parcs sont le théâtre de découvertes et d'aventures infinies au milieu de paysages époustouflants.

### **Saviez-vous que...**

*Le français est la langue maternelle de la majorité des Québécois.*

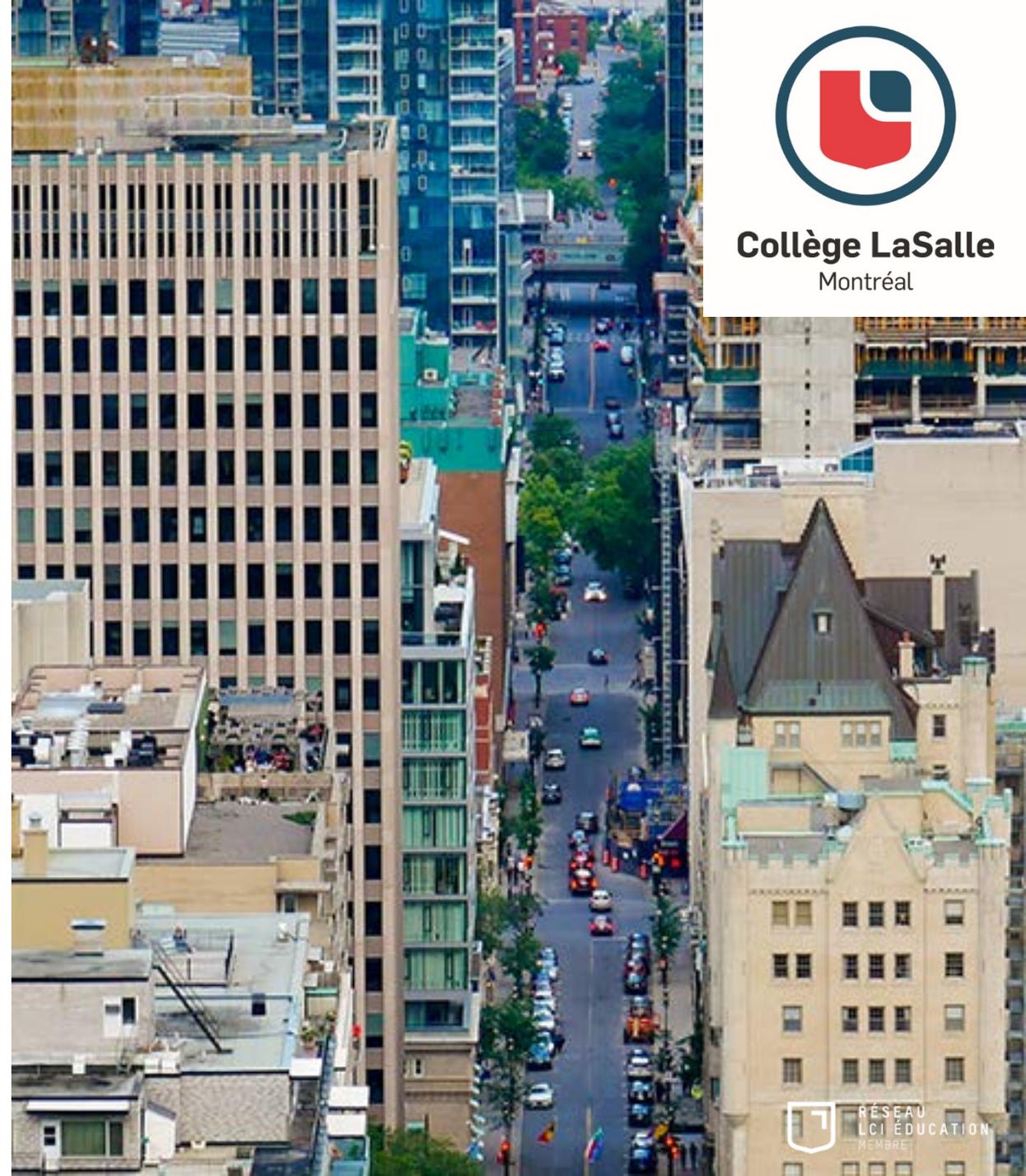
# Montréal, Québec, Canada

## Montréal en bref

Cette ville francophone cosmopolite se caractérise par ses habitants accueillants, dont le charme et le dynamisme suffisent à faire fondre la neige.

Montréal est reconnue pour avoir l'une des meilleures qualités de vie au monde, des paysages à couper le souffle, une atmosphère saine, un environnement propre et sécuritaire, une ville souterraine, une multitude d'événements artistiques, commerciaux et sociaux, pour ne nommer que quelques-uns des éléments qui font de cette métropole une expérience culturelle et sociale mémorable.

Cette magnifique ville s'adapte au rythme des saisons et est animée le jour comme la nuit.



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Bon à savoir...

## Taxes

Les prix affichés n'incluent pas les taxes. Pour les résidents du Québec il faut ajouter au prix du produit la TPS (taxe sur les produits et services) ainsi que la TVQ (taxe de vente du Québec).

Ces deux taxes augmenteront le prix de vos achats de 14,975 %.

## Changements d'heure

Nous avançons nos horloges d'une heure le deuxième dimanche du mois de mars, ce qui nous permet de profiter de plus de clarté durant le printemps et l'été. Nous nous retrouvons ainsi à l'heure avancée de l'Est (HAE).

Le premier dimanche du mois de novembre nous reculons nos horloges d'une heure afin de revenir à l'heure normale de l'Est (HNE).

## Pourboires

En général dans les restaurants les pourboires ne sont pas inclus au total de la facture. L'usage est de laisser 15 % du total de la facture pour le service.

Le pourboire est aussi de mise pour les travailleurs du secteur des services tels chauffeurs de taxi, coiffeurs, barmen.

## Connaître son quartier

Pour connaître les dates de la collecte des déchets et du recyclage, ou le calendrier des événements et des fêtes de quartier, ou encore pour savoir quoi faire après une tempête de neige, visitez le site de la Ville de Montréal à [www.ville.montreal.qc.ca](http://www.ville.montreal.qc.ca).

# Bon à savoir...

## Eau

L'eau est une grande richesse au Québec. Dix pour cent (10 %) du territoire de la province est constitué d'eau douce. Plus de 500 000 lacs et rivières couvrent la province, dont le majestueux fleuve Saint-Laurent qui entoure l'Île de Montréal. Malgré tout, l'eau demeure une ressource à protéger.

## Hygiène

Non seulement l'importante ressource qu'est l'eau permet aux Québécois de cuisiner et de s'hydrater, elle contribue également à une bonne hygiène de vie. Les saisons qui se suivent et les températures qui alternent entre le très chaud et l'extrêmement froid sont des conditions propices au développement de certains virus, comme le rhume et la grippe.

Se laver les mains régulièrement et prendre une douche par jour sont des outils simples mais efficaces pour contrer bien des désagréments.

## Buanderie

Si vous n'avez pas accès à des électroménagers dans votre appartement ou dans l'immeuble où vous habitez, sachez qu'il est possible de laver vos vêtements dans des buanderies accessibles dans tous les quartiers de Montréal.

## Pharmacie

Il existe différentes bannières de pharmacie (Pharmaprix, Jean Coutu, Familiprix, etc.) et plusieurs sont accessibles à quelques mètres du Collège. Non seulement vous y trouverez tous les produits d'hygiène nécessaires à la vie quotidienne, mais les professionnels (pharmaciens) qui y travaillent pourront répondre à vos questions si vous éprouvez des malaises ou des problèmes de santé.

Ils pourront vous proposer les médicaments nécessaires pour votre bien être ou vous conseiller de voir un médecin.

# Tourisme Montréal

## Inspirations

Visitez les sites web de Tourisme Montréal, Bonjour Québec ou encore celui de la Ville de Montréal. Vous y trouverez des calendriers d'activités, dont plusieurs sont gratuites, et les attractions à voir.



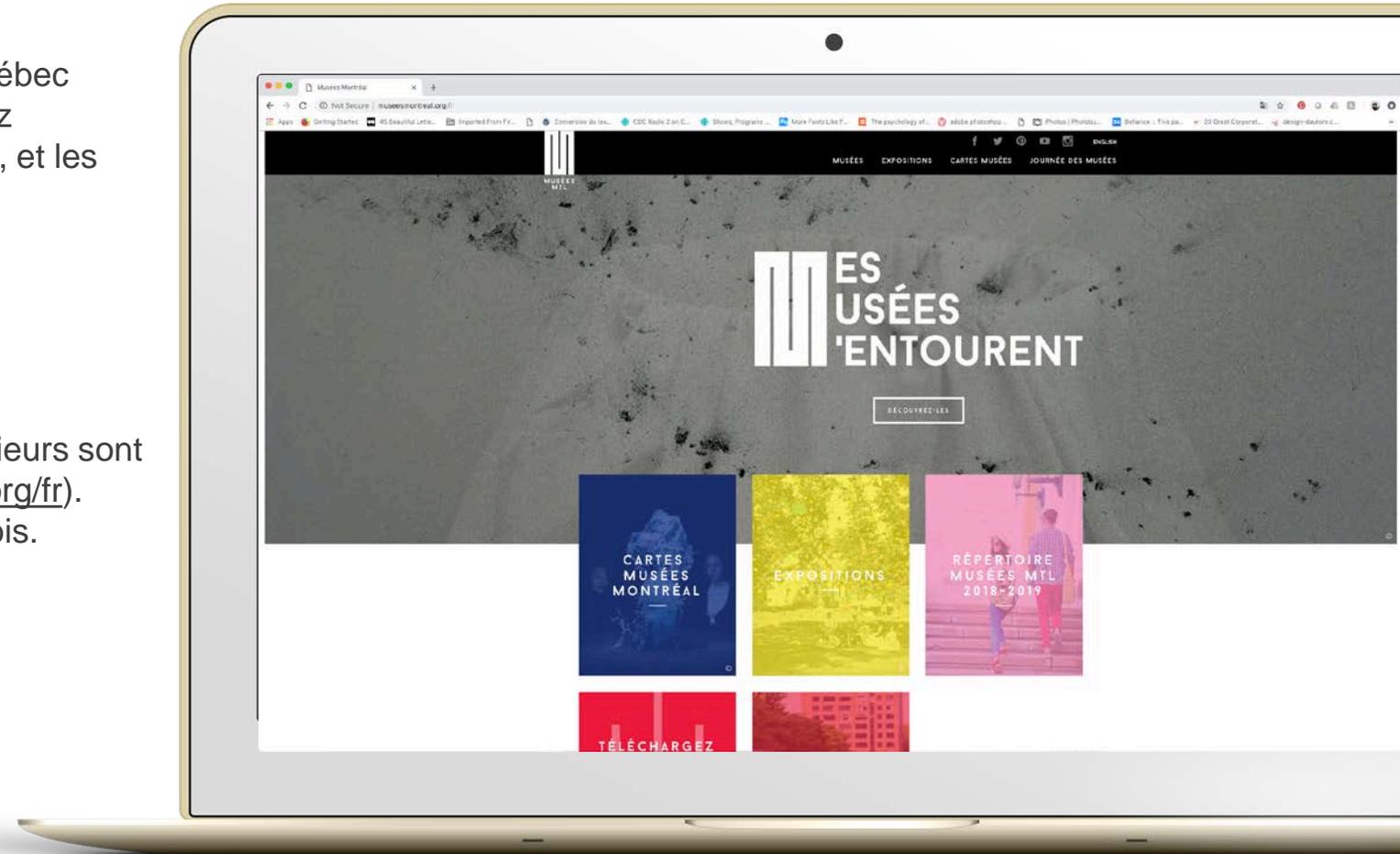
Tourisme Montréal:  
Télécharger l'application mobile.

## Les musées

Montréal possède un bon nombre de musées dont plusieurs sont gratuits un dimanche par mois ([www.museesmontreal.org/fr](http://www.museesmontreal.org/fr)). L'entrée est gratuite le premier dimanche de chaque mois.

## À voir :

- Le Mont-Royal;
- Le Biodôme;
- Le Planétarium;
- Le Jardin botanique;
- Le Vieux-Montréal;
- La Ronde;
- Le Musée des beaux-arts;
- L'observatoire de la Place Ville Marie.



# Quoi faire?

## Montréal : Ville de festivals!

Les Montréalais sont friands de festivals, autant de fourmilières remplies de la passion culturelle de la métropole. Musique, cirque ou humour rassemblent des nuées de gens de tous âges, créant une ambiance festive vraiment unique en été. La ville continue de rayonner en hiver avec des festivals qui célèbrent la vitalité et la créativité, en passant de la gastronomie aux sports extrêmes.

<https://www.mtl.org/fr/quoi-faire/festivals-et-evenements>

Quelques références en ligne pour la vie urbaine à Montréal. Renseignez-vous sur la musique, la mode et la scène culturelle, les choses à faire et à voir, etc.

# Montréal

**NIGHTLIFE.CA**

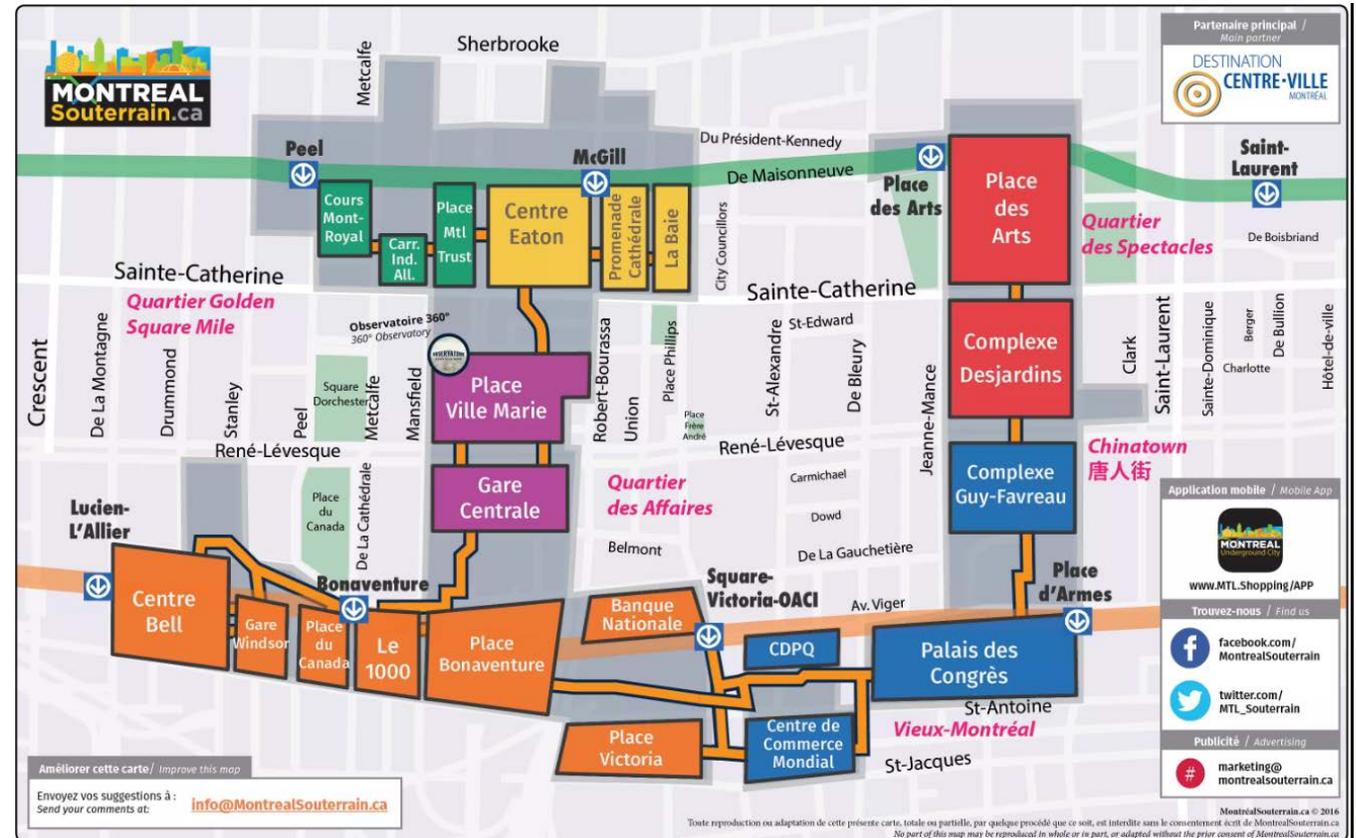
**MTL  
BLOG**

**VOIR**

# Où faire des achats?

Pour magasiner à Montréal beaucoup de choix vous sont offerts un peu partout dans la ville, que ce soit des centres commerciaux ou des commerces de quartier.

Une particularité à Montréal : la ville souterraine. À quelques pas seulement du Collège, trente kilomètres de couloirs, 2 000 boutiques, 265 restaurants, 6 salles de spectacles, plusieurs bibliothèques, deux patinoires, 3 musées, etc., qui sont fréquentés par plus de 500 000 Montréalais chaque jour.



# Numéros importants

**Police, pompiers et ambulance.**

**911**

**Info-Santé**

Vingt-quatre heures sur 24, 7 jours sur 7.  
Conseils et informations liés à la santé  
(confidentiel).

**811**

**Service de sécurité  
au Collège LaSalle.**

**514 934-6287**

**Régie du logement**

Pour connaître vos droits et obligations  
en tant que locataire ainsi que ceux  
du propriétaire.

**514 873-2245**

**Aide aux victimes d'agressions sexuelles**

Vingt-quatre heures sur 24, 7 jours sur 7.  
Ligne d'écoute et de référence pour les  
victimes ou leurs proches.

**514 933-9007**  
**1 888 933-9007**

**Centre Anti-Poison du Québec**

Vingt-quatre heures sur 24, 7 jours sur 7.  
En cas d'empoisonnement ou  
d'intoxication, une équipe d'infirmières et  
de médecins peut évaluer votre situation,  
vous indiquer quoi faire et répondre à vos  
questions.

**1 800 463-5060**

**Suicide Action**

Vingt-quatre heures sur 24, 7 jours sur 7.  
Si vous êtes en détresse, inquiet,  
endeuillé, etc.

**514 723-4000**

**Protection contre la fraude  
et les escroqueries**

Vol d'identité ou autres types de fraudes,  
fausse monnaie et autres menaces ou  
escroqueries.

**1 888 495-8501**



**Collège LaSalle**  
Montréal

# Aide-mémoire

# Aide-mémoire

## Avant de partir

- Passeport
- Autorisation électronique de voyage ou autre
- Billet d'avion
- CAQ – Certificat d'acceptation du Québec
- Lettre d'introduction pour l'obtention du permis d'études
- Lettre d'introduction pour l'obtention d'un permis de travail
- Lettre d'admission
- Votre inscription à *Accueil Plus* ([accueilplus.ca](http://accueilplus.ca))
- Preuve de fonds suffisants
- Acte de naissance, fiche d'état civil ou extrait de naissance
- Certificat de mariage (s'il y a lieu)
- Ordonnances pour vos médicaments ou vos lunettes
- Permis de conduire
- Adresse de votre premier lieu de destination à Montréal
- Photocopies de tous vos documents (à apporter séparément des originaux)
- Inscription à distance pour l'activité d'accueil

# Aide-mémoire

## En arrivant au Collège

- Procédez à vos tests de classement (s'il y a lieu)
- Signez votre contrat pour confirmer votre inscription
- Finalisez votre inscription aux cours
- Obtenez votre carte étudiante
- Obtenez un casier (si nécessaire)
- Achetez votre carte OPUS pour le transport en commun
- Obtenez vos assurances TUGO
- Visitez le Collège

Notez que le personnel du Service aux affaires étudiantes peut répondre à vos questions.

Visitez leur kiosque à la mezzanine lors de la rentrée, ou leurs bureaux du 6<sup>e</sup> étage en tout temps.

# Préparation d'un budget (modèle)

Pour vous aider à préparer votre budget

Dépenses	
Documents officiels (voir page 4)	\$
Achats avant le départ (vêtements, valises, etc.)	\$
Transport aérien ou autre	\$
Logement temporaire à votre arrivée	\$
Droits de scolarité	\$
Assurances Tugo	\$
Autres assurances	\$
Matériel scolaire	\$
Hébergement pour l'année (12 mois)	\$
Meubles et accessoires pour votre appartement	\$
Assurance habitation (12 mois)	\$
Épicerie et besoins de base (12 mois)	\$
Carte OPUS (transport en commun)	\$
Loisirs et activités	\$
<b>Total pour l'année</b>	<b>\$</b>

Revenus	
Économies personnelles	\$
Bourse d'études	\$
Prêt personnel	\$
Soutien ou aide financière	\$
<b>Total pour l'année</b>	<b>\$</b>



**Collège LaSalle**  
Montréal

Le Collège LaSalle vous souhaite  
la bienvenue et plein succès  
dans vos projets futurs



RÉSEAU  
LCI ÉDUCTION  
MEMBRE